

Attività e orari dal 5 luglio al 6 agosto e dal 23 al 27 agosto 2021

PISCINA:

Lunedì

Mattino

08.00/17.00 nuoto libero
09.00 corso nuoto adulti
10.00 acquagym
11.00 corso nuoto adulti
13.00 acquagym
chiusura ore 14.00

Sera

17.00 corso bambini/ragazzi
17.45 acquagym, nuoto libero
18.30 corso nuoto adulti, n. libero
19.45 acquagym, nuoto libero
chiusura ore 21.00

Martedì

Mattino

13.00 hydrobike
chiusura ore 14.00

Mercoledì

Mattino

08.00/17.00 nuoto libero
09.00 acquagym
10.00 acquagym
11.00 corso nuoto adulti
13.00 acquagym

Sera

17.00 corso bambini/ragazzi
17.45 acquagym, nuoto libero
18.30 hydrobike, nuoto libero
19.45 acquagym, nuoto libero
chiusura ore 21.00

Giovedì

Mattino

08.00/17.00 nuoto libero
09.00 corso nuoto adulti
10.00 acquagym
13.00 hydrobike

Sera

17.00 corso bambini/ragazzi
17.45 hydrobike, nuoto libero
18.30 corso nuoto adulti, nuoto libero
19.15 cardio, nuoto libero
chiusura ore 21.00

Venerdì

Mattino

13.00 acquagym
chiusura ore 14.00

SALA ATTREZZI:

lunedì, mercoledì e giovedì 8,00/20,30

Da lunedì 30/08 saranno attivati tutti i corsi dal lunedì al sabato

Per motivi organizzativi la direzione si riserva la possibilità di modificare gli orari dei corsi in mancanza di presenze